

Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Győr Normál A menü	Almás-fahéjas szilvaleves Marhapörkölt Tarhonyával Vegyes vágottal			Erőleves Főtt sertésszelet Almamártással Főtt burgonyával			Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel			Zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal Alma			Fejtett bableves Félbarna kenyérrrel Mákos piskóta Meggyszósszal Szaloncukor		
		Energia: 939.47 Kcal / 3,926.98 KJ			Energia: 596.56 Kcal / 2,493.62 KJ			Energia: 947.36 Kcal / 3,959.96 KJ			Energia: 975.09 Kcal / 4,075.88 KJ			Energia: 1,518.71 Kcal / 6,348.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		35.64 g	40.44 g	10.91 g	30.90 g	23.34 g	6.02 g	66.61 g	43.35 g	10.47 g	39.22 g	51.92 g	15.23 g	31.53 g	45.28 g	8.32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
109.84 g	13.99 g	3.84 g	76.99 g	14.99 g	6.88 g	59.30 g	1.02 g	6.72 g	86.74 g	5.08 g	4.21 g	243.85 g	102.95 g	3.05 g		
1,3,7,15,(10),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!

.....  
Élelmezésvezető